

VELLUM
CERTIFIED
FITNESS ANIMATOR
FOR HOTELS & RESORTS



ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

VELLUM CERTIFIED FITNESS ANIMATOR FOR HOTELS AND RESORTS

Το πιστοποιημένο πρόγραμμα **Fitness animator for hotels and resorts**, του Freestudies.gr και του φορέα πιστοποίησης Vellum Global Educational Services, αποσκοπεί στην εκμάθηση δεξιοτήτων και ικανοτήτων των επιμορφούμενων, οι οποίοι επιθυμούν να εργαστούν στον τομέα της ψυχαγωγίας και άθλησης ως επαγγελματίες του χώρου.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Το πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε πτυχιούχους ΤΕΦΑΑ, φοιτητές ΤΕΦΑΑ, σε όλους όσους έχουν παρακολουθήσει σεμινάρια **Personal trainer**, σε ανθρώπους οι οποίοι έχουν γνώσεις ναυαγοσωστικής και επιθυμούν να εργαστούν ως fitness animators και φυσικά σε κάθε ενήλικα ο οποίος θέλει να ενταχθεί με επιτυχία στον ψυχαγωγικό τομέα του τουριστικού κλάδου.

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα αυτό δημιουργήθηκε με βάση τις ανάγκες της εποχής και τη μεγάλη ζήτηση γύρω από τον τομέα της ψυχαγωγίας και της άθλησης σε ξενοδοχειακές μονάδες και τουριστικά θέρετρα κυρίως κατά την περίοδο του καλοκαιριού αλλά και κατά τη διάρκεια των χειμερινών μηνών.

Λαμβάνοντας υπόψιν όλες τις διατάξεις και τα πρωτόκολλα γύρω από τον τομέα της τουριστικής ψυχαγωγίας και άθλησης, τα οποία θα δούμε αναλυτικά κατά τη διάρκεια των μαθημάτων, δημιουργήθηκε ένα πρόγραμμα ασύγχρονης τηλεκατάρτισης, το οποίο παρέχει τις απαραίτητες γνώσεις που θα χρειαστεί ένας επαγγελματίας του χώρου..

Σκοπός του προγράμματος είναι να γίνει κατά βάση σαφής και κατανοητή η έννοια του animation και να δοθούν βασικές κατευθύνσεις για τον τρόπο με τον οποίο μπορεί να δημιουργηθεί ένα πρόγραμμα **animation** σε ξενοδοχεία και resorts.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

1. Μεθοδολογία εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα, θα πραγματοποιηθεί με τη μέθοδο της εξ αποστάσεως ασύγχρονης τηλεκατάρτισης, η οποία περιλαμβάνει:

1. Μελέτη εκπαιδευτικού υλικού που αφορά το πρόγραμμα **"VELLUM CERTIFIED FITNESS ANIMATOR FOR HOTELS AND RESORTS"**.
2. Συνεχή διαδικτυακή και επιστημονική ανατροφοδότηση

Η πρόσβαση στην πλατφόρμα τηλεκατάρτισης έχει τρίμηνη διάρκεια και οι συμμετέχοντες υποστηρίζονται εξ ολοκλήρου online.

2. Πιστοποίηση

Μετά την ολοκλήρωση του τμήματος ακολουθεί η προαιρετική συμμετοχή στις τελικές εξετάσεις για την

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ: ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ΜΗΝΕΣ
	ΒΙΝΤΕΟ: ΝΑΙ
	ΦΟΡΕΑΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: VELLUM GLOBAL EDUCATIONAL SERVICES
	ΤΥΠΟΣ ΤΗΛΕΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ
	ΦΟΡΕΑΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: ΕΛΚΕΔΙΜ ΚΔΒΜ2, ΚΩΔ. ΕΟΠΠΕΠ: 2000142



ECVET - ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Τα Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης ΕΛ.ΚΕ.ΔΙ.Μ. εφαρμόζουν το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ECVET). Σε όλα μας τα προγράμματα, απονέμονται βαθμοί ECVET, ενώ οι απόφοιτοι, μαζί με το πιστοποιητικό, λαμβάνουν και το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Europass.

Το ECVET (European Credit System for Vocational Education and Training) είναι το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση. Εισήχθη το 2009 με την Ευρωπαϊκή οδηγία 2009/С 155/2. Το ECVET αποτελεί ένα τεχνικό πλαίσιο για τη μεταφορά, την αναγνώριση και τη συσσώρευση των μαθησιακών αποτελεσμάτων ενός προσώπου με σκοπό την απόκτηση επαγγελματικού προσόντος.

Η εφαρμογή του ECVET στα προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και εξειδίκευσης περιλαμβάνει:

- Την περιγραφή των τίτλων σπουδών σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων με την απόδοση βαθμών ECVET.
- Δομικό συστατικό του ECVET είναι η περιγραφή των προγραμμάτων σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων, όπου κάθε ενότητα περιλαμβάνει συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που θα πρέπει να κατακτήσει ο εκπαιδευόμενος. Η κατάκτηση των μαθησιακών αποτελεσμάτων κάθε ενότητας αξιολογείται μέσω κατάλληλων ασκήσεων αξιολόγησης.
- Τη διαδικασία μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων.

Σε κάθε ενότητα μαθησιακών αποτελεσμάτων αποδίδονται βαθμοί ECVET, με βάση τον εκτιμώμενο χρόνο ενασχόλησης του σπουδαστή με τα εκπαιδευτικά αντικείμενα. Για τα προγράμματα εξειδίκευσης, 1 βαθμός ECVET αντιστοιχεί σε 12 ώρες. Η χρήση των πιστωτικών βαθμών ECVET επιτρέπει την αναγνώριση, μεταφορά και συσσώρευση πιστωτικών μονάδων μεταξύ προγραμμάτων από διαφορετικά εκπαιδευτικά κέντρα.

Το συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass είναι ένα έγγραφο που συνοδεύει το πιστοποιητικό επιμόρφωσης που απονέμεται με την ολοκλήρωση του προγράμματος και το οποίο περιγράφει αναλυτικά το πρόγραμμα επιμόρφωσης (μαθήματα, διάρκεια, βαθμοί ECVET, προϋποθέσεις εισαγωγής, διαδικασία αξιολόγησης). Ακόμα, συμβάλλει στην αξία του χορηγούμενου πιστοποιητικού και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους απόφοιτους για την εύρεση εργασίας ή τη συνέχιση των σπουδών τους.

Τέλος, το Συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass συνοδεύεται από τη Βεβαίωση Παρακολούθησης Μαθημάτων ΕΛΚΕΔΙΜ (αναγνωρισμένη και μοριοδοτούμενη) και από το διεθνώς αναγνωρισμένο πιστοποιητικό της **Vellum Global Educational Services**.



ΕΘΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

ISO 9001:2015

Το πρόγραμμα διαχείρισης της **Vellum Global Educational Services** επιθεωρήθηκε από την **InovaCert - GCB Ltd.** κι ευρέθη να συμμορφώνεται με το διεθνώς αναγνωρισμένο πρότυπο δημιουργίας, εφαρμογής και διατήρησης του Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας **ISO 9001:2015 (αρ. Πιστοποιητικού: 030350000540009)**. Το ίδιο ισχύει και για το σύστημα διαχείρισης ποιότητας του φορέα κατάρτισης **Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ2)** τα οποία αξιολογήθηκαν και πιστοποιήθηκαν από τον φορέα **RigCert (κωδ. Πιστοποίησης 1710GR82Q)**.

Το **ISO 9001:2015**, ως διεθνές πρότυπο, έχει αναγνωριστεί ως η βάση για κάθε εταιρεία η οποία προσπαθεί να δημιουργήσει ένα σύστημα διαχείρισης το οποίο στοχεύει στην ικανοποίηση του πελάτη και τη διαρκή ποιοτική του βελτίωση, κάτι που εξασφαλίζεται από τακτικούς ελέγχους των διαδικασιών από ανεξάρτητο φορέα πιστοποίησης.

ISO/IEC 27001:2013

Ο φορέας κατάρτισης **Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ2)** έχει επίσης αξιολογηθεί και πιστοποιηθεί από το φορέα **RigCert (κωδ. Πιστοποίησης 1710GR82IS)** ότι τηρεί το διεθνές πρότυπο **ISO/IEC 27001:2013**, το οποίο οφορά τη διαχείριση και ασφάλεια πληροφοριών.

Πιστοποίηση ΕΟΠΠΕΠ (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού)

Τα **Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ2)** έχουν πιστοποιηθεί έπειτα από σχετική απόφαση, από τον **Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ) (Κωδ: 2000453)**. Ο **ΕΟΠΠΕΠ** είναι ο ενοποιημένος φορέας που προέκυψε από τη συγχώνευση τριών φορέων οι οποίοι εξυπηρετούσαν το δίκτυο Δια Βίου Μάθησης: **το Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης Δομών Διά Βίου Μάθησης (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.), τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων (Ε.Ο.Π.Π.) και το Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Κ.Ε.Π.)**.

Στόχος του **ΕΟΠΠΕΠ** είναι η εξασφάλιση της ποιότητας και της αμεροληψίας στο ενιαίο πλαίσιο ποιότητας για τη Δια Βίου Μάθηση.

Τόσο η Πιστοποίηση Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας, όσο και η Πιστοποίηση από τον **ΕΟΠΠΕΠ**, εξασφαλίζουν την ικανότητα των ανωτέρω φορέων (**Vellum Global Educational Services & ΕΛΚΕΔΙΜ**) να παρέχουν ποιοτικά επιμορφωτικά προγράμματα που ανταποκρίνονται στις ανάγκες της σύγχρονης αγοράς και ικανοποιούν τις απαιτήσεις των καταρτιζόμενων.



ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

- 1.1 Ανάλυση της λέξης animation
- 1.2 Ιστορική αναδρομή

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

- 2.1 Ξενοδοχειακή άθληση και ψυχαγωγία
- 2.2 Καθήκοντα και ικανότητες ενός fitness animator
- 2.3 Ρόλοι επικοινωνίας των animators
- 2.4 Ενδυμασία και εξοπλισμός των animators

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

- 3.1 Τομείς της ξενοδοχειακής animation
- 3.2 Ψυχαγωγικές δραστηριότητες
 - 3.2.1 Δημιουργικές δραστηριότητες
 - 3.2.2 Κοινωνικές δραστηριότητες
 - 3.2.3 Εκπαιδευτικές δραστηριότητες
 - 3.2.4 Δραστηριότητες περιπέτειας
 - 3.2.5 Δραστηριότητες ηρεμίας και αυτοσυγκέντρωσης
 - 3.2.6 Αθλητικές δραστηριότητες
 - 3.2.7 Παιδική animation
- 3.3 Ξενοδοχειακές εγκαταστάσεις για άθληση και ψυχαγωγία
- 3.4 Οι στόχοι και οι σκοποί της ξενοδοχειακής άθλησης και ψυχαγωγίας



ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

4.1 Πρωτόκολλο τουρισμού

4.2 Αθλητικός τουρισμός

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

5 Πρώτες βοήθειες

5.1 Ιατρός και γυμναστής

5.2 Γενικά μέτρα

5.3 Φάρμακα πρώτης ανάγκης

5.4 Αρχές Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης

5.5 Αντιμετώπιση απλών επειγουσών καταστάσεων

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ

Η Σπανού Ανθή σπούδασε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Είναι εξειδικευμένη στον τομέα της προπονητικής. Εδώ και αρκετά χρονιά αναλαμβάνει τμήματα αρχαρίων και προχωρημένων ενηλίκων, καθώς και παιδιά προσχολικής ηλικίας. Παράλληλα με αυτό δραστηριοποιείται ως ελεύθερη επαγγελματίας στον τομέα της προπονητικής.



Ανθή Σπανού



email: info@vellum.org.gr
website: www.vellum.org.gr

freestudies.gr

ONLINE | CERTIFICATE | COURSES

email: info@freestudies.gr
website: www.freestudies.gr

Γραφεία Αλεξάνδρειας: Παύλου Μελά 12, Τ.Κ.: 59300, Τηλ.: 2310 501 895, fax: 7007003864

Γραφεία Θεσσαλονίκης: Αγίου Μηνά 7, Τ.Κ.: 54625, Τηλ.: 2310 531 323

Γραφεία Αθηνών: Πολυτεχνείου 12, Αθήνα, Τ.Κ.: 10433, Τηλ.: 210 710 1894



European Association for
International Education



European
Operations
Management
Association



EUROPEAN
SOCIAL MARKETING
ASSOCIATION



European Institute for
Advanced Studies in Management