

Ονυχοπλαστική





WELCOME

Το **freestudies.gr** υποστηρίζεται από τον μεγαλύτερο Ελληνικό φορέα πιστοποίησης προσόντων **Vellum Global Educational Services** (www.vellum.org.gr) και σας δίνεται η δυνατότητα, προαιρετικά ή υποχρεωτικά (ανάλογως του προγράμματος), να συμμετάσχετε σε εξετάσεις πιστοποίησης για την απόκτηση ενός διεθνώς αναγνωρισμένου **Certificate** ή **Diploma**, με το **online** εξεταστικό σύστημα **examiny**.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	4
ΕΝΟΤΗΤΕΣ	6
ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ	7
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	8
ΕCNET ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ	9
ΕΘΝΙΚΕΣ & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	10
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ	11

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Ονυχοπλαστικής» έχει στόχο να προσφέρει ολοκληρωμένες γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες στην περιποίηση, ενίσχυση και αισθητική διαμόρφωση των νυχιών.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Οι εκπαιδευόμενοι μαθαίνουν τεχνικές μανικιούρ-πεντικιούρ, εφαρμογής τεχνητών νυχιών (gel, ακρυλικό, ημιμόνιμο) και nail art. Το πρόγραμμα συνδυάζει θεωρητική κατάρτιση με πρακτική εξάσκηση, προετοιμάζοντας τους συμμετέχοντες για μια επιτυχημένη επαγγελματική δραστηριότητα στον χώρο της αισθητικής άκρων.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΟΦΕΛΗ

- Εκπαίδευση σε τεχνικές επιμήκυνσης, ενίσχυσης και διακόσμησης νυχιών (gel, ακρυλικό, ημιμόνιμο).
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων σωστής απολύμανσης και τήρησης κανόνων υγιεινής.
- Επιλογή κατάλληλων τεχνικών και προϊόντων ανάλογα με τον τύπο και την κατάσταση των νυχιών.
- Δημιουργία εξατομικευμένων αισθητικά αποτελεσμάτων με ασφάλεια και δημιουργικότητα.

ΣΤΟΧΟΙ

- Με την ολοκλήρωση του προγράμματος εξειδίκευσης οι εκπαιδευόμενοι είναι σε θέση να:
- Αποκτήσουν θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις ως προς την ανατομία και τη φυσιολογία των νυχιών.
- Εξοικειωθούν με τα υλικά και τα εργαλεία ονυχοπλαστικής.
- Εφαρμόζουν ολοκληρωμένες υπηρεσίες ονυχοπλαστικής με επαγγελματισμό και ακρίβεια.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Το πρόγραμμα απευθύνεται:

- Αρχάριους που ενδιαφέρονται να ξεκινήσουν επαγγελματική καριέρα στον χώρο της ονυχοπλαστικής.
- Επαγγελματίες αισθητικής που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους.
- Άτομα που θέλουν να αποκτήσουν πρακτική και θεωρητική γνώση για την περιποίηση νυχιών.
- Ελεύθερους επαγγελματίες που επιθυμούν να διευρύνουν τις υπηρεσίες που προσφέρουν στο χώρο της ομορφιάς.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ

Ενότητα 1: Μανικιούρ - Ονυχοπλαστική - Πεντικιούρ

Ενότητα 2: Εισαγωγή στο κλασικό Manicure

Ενότητα 3: Τεχνική dipping

Ενότητα 4: Τεχνική ημιμόνιμου βερνικιού

Ενότητα 5: Τεχνική Gel

Ενότητα 6: Τεχνική Acrygel

Ενότητα 7: Τεχνική Dual Forms

Ενότητα 8: Τεχνική του γαλλικού μανικιούρ (French manicure)

Ενότητα 9: Πεντικιούρ με ημιμόνιμη βαφή

Ενότητα 10: Nail Art – γραμμικό σχέδιο, Swarovski και αυτοκόλλητα νυχιών

ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ



Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος ακολουθεί η υποχρεωτική συμμετοχή στις τελικές εξετάσεις για την λήψη πιστοποιητικού **«Manicure, Pedicure & Ονυχοπλαστική»** μέσω της εξεταστικής μεθόδου *examiny*, που υποστηρίζεται από τον φορέα πιστοποίησης Vellum Global Educational Services.

Η παρακολούθηση του προγράμματος υλοποιείται με τη μέθοδο της ασύγχρονης τηλεκατάρτισης.

Η πρόσβαση στην πλατφόρμα τηλεκατάρτισης έχει τρίμηνη διάρκεια και οι συμμετέχοντες υποστηρίζονται εξ ολοκλήρου **online**.



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ: ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ



ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ΜΗΝΕΣ



VIDEO



ΗΧΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



ΤΥΠΟΣ ΤΗΛΕΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ



ΦΟΡΕΑΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: ΕΛΚΕΔΙΜ ΚΔΒΜ, ΚΩΔ ΕΟΠΠΕΠ: 2000142



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ: ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ



ΑΠΟΔΟΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ECVET



ΦΟΡΕΑΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: VELLUM GLOBAL EDUCATIONAL SERVICES

ECVET

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Τα Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης ΕΛ.ΚΕ.ΔΙ.Μ. εφαρμόζουν το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ECVET). Σε όλα μας τα προγράμματα, απονέμονται βαθμοί ECVET, ενώ οι απόφοιτοι, μαζί με το πιστοποιητικό, λαμβάνουν και το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Europass.

Το **ECVET** (European Credit System for Vocational Education and Training) είναι το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση.

Εισήχθη το 2009 με την Ευρωπαϊκή οδηγία 2009/C 155/2.

Το **ECVET** αποτελεί ένα τεχνικό πλαίσιο για τη μεταφορά, την αναγνώριση και τη συσσώρευση των μαθησιακών αποτελεσμάτων ενός προσώπου με σκοπό την απόκτηση επαγγελματικού προσόντος.

Η εφαρμογή του **ECVET** στα προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και εξειδίκευσης περιλαμβάνει:

Την περιγραφή των τίτλων σπουδών σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων με την απόδοση βαθμών ECVET.

Δομικό συστατικό του ECVET είναι η περιγραφή των προγραμμάτων σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων, όπου κάθε ενότητα περιλαμβάνει συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που θα πρέπει να κατακτήσει ο εκπαιδευόμενος. Η κατάκτηση των μαθησιακών αποτελεσμάτων κάθε ενότητας αξιολογείται μέσω κατάλληλων ασκήσεων αξιολόγησης.

Τη διαδικασία μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων.

Σε κάθε ενότητα μαθησιακών αποτελεσμάτων αποδίδονται βαθμοί ECVET, με βάση τον εκτιμώμενο χρόνο ενασχόλησης του σπουδαστή με τα εκπαιδευτικά αντικείμενα. Για τα προγράμματα εξειδίκευσης, 1 βαθμός

ECVET αντιστοιχεί σε 12 ώρες. Η χρήση των πιστωτικών βαθμών ECVET επιτρέπει την αναγνώριση, μεταφορά και συσσώρευση πιστωτικών μονάδων μεταξύ προγραμμάτων από διαφορετικά εκπαιδευτικά κέντρα.

Το συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass είναι ένα έγγραφο που συνοδεύει το πιστοποιητικό επιμόρφωσης που απονέμεται με την ολοκλήρωση του προγράμματος και το οποίο περιγράφει αναλυτικά το πρόγραμμα επιμόρφωσης (μαθήματα, διάρκεια, βαθμοί ECVET, προϋποθέσεις εισαγωγής, διαδικασία αξιολόγησης). Ακόμα, συμβάλλει στην αξία του χορηγούμενου πιστοποιητικού και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους απόφοιτους για την εύρεση εργασίας ή τη συνέχιση των σπουδών τους.

Τέλος, το Συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass συνοδεύεται από τη Βεβαίωση Παρακολούθησης Μαθημάτων ΕΛΚΕΔΙΜ (αναγνωρισμένη και μοριοδοτούμενη) και από το διεθνώς αναγνωρισμένο πιστοποιητικό της Vellum Global Educational Services.

ΕΘΝΙΚΕΣ & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η VELLUM GLOBAL EDUCATIONAL SERVICES εφαρμόζει σύστημα διαχείρισης σύμφωνα με διεθνώς αναγνωρισμένα πρότυπα:

ISO 9001:2015 Το οποίο πιστοποιεί το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας της εταιρείας στην «Πιστοποίηση Ατομικών Ικανοτήτων, Γνώσεων και Δεξιοτήτων».

ISO/IEC 27001:2022 (ΕΛΟΤ EN ISO/IEC 27001:2023) Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα διαχείρισης της ασφάλειας των πληροφοριών της εταιρείας».

ISO/IEC 27701:2019 (ΕΛΟΤ EN ISO/IEC 27701:2021) Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα Διαχείρισης Πληροφοριών Απορρήτου της εταιρείας»

ISO 37001:2016 (ΕΛΟΤ ISO 37001:2017) Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα Διαχείρισης για την καταπολέμηση της Διαφθοράς» που τηρεί η εταιρεία.

Τα **Κ.Δ.Β.Μ. ΕΛ.ΚΕ.ΔΙ.Μ. (ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ)** αποτελούν αδειοδοτημένα Κέντρα Δια Βίου Μάθησης, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4763/2020 (Α' 254) από την Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Διά Βίου Μάθησης και Νεολαίας και τον ΕΟΠΠΕΠ (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού) με αρ.αδείας: 2000142 και διαθέτουν τα παρακάτω διεθνώς αναγνωρισμένα πρότυπα:

ISO 9001:2015 (ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2015) Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας της εταιρείας».

ISO/IEC 27001:2022 (ΕΛΟΤ EN ISO/IEC 27001:2023) Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα διαχείρισης της ασφάλειας των πληροφοριών της εταιρείας».

ISO/IEC 27701:2019 (ΕΛΟΤ EN ISO/IEC 27701:2021) Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα Διαχείρισης Πληροφοριών Απορρήτου της εταιρείας»

ISO 37001:2016 (ΕΛΟΤ ISO 37001:2017) Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα Διαχείρισης για την καταπολέμηση της Διαφθοράς» που τηρεί η εταιρεία.

ΕΛΟΤ ISO 21001:2021 Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα Διαχείρισης Οργανισμών Εκπαίδευσης» που τηρεί η εταιρεία.

ΕΛΟΤ ISO 29993:2018 Το οποίο πιστοποιεί το «Σύστημα Διαχείρισης Υπηρεσιών Μάθησης εκτός Τυπικής Εκπαίδευσης» που τηρεί η εταιρεία.



Τσιτσανοπούλου
Θεοδώρα

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ

Η Τσιτσανοπούλου Θεοδώρα γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1990. Ζει και εργάζεται στην Αλεξάνδρεια Ημαθίας από όπου και κατάγεται. Φοίτησε στο 2ο Λύκειο Αλεξάνδρειας και στη συνέχεια εισήχθη στο τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων της σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας στη Λάρισα, από όπου και αποφοίτησε το 2014. Όμως, η αγάπη της και το μεράκι για την περιποίηση των άκρων την οδήγησε στη Σχολή Nail Academy by NYXI.NYXI της Άννας Αλμπάνη. Θέλοντας να εξελιχθεί στο συγκεκριμένο επάγγελμα, ολοκλήρωσε τις σπουδές της στο τμήμα "Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας – Καλλωπισμού Νυχιών και Ονυχοπλαστικής" του Ι.Ε.Κ. Σίνδου. Μετά την ολοκλήρωση των σπουδών της, απέκτησε πιστοποίηση από τον ΕΟΠΠΕΠ (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού). Επίσης, παρακολούθησε σεμινάρια ορθονυχίας, πιστοποιημένα από τη Γερμανία (B/S Sprange) και από τη Podobrace στην Πολωνία. Μέσω της πρακτικής της εξάσκησης ως ποδολόγου σε διάφορα ποδολογικά κέντρα, αποκόμισε εμπειρία και γνώσεις, ώστε να ανταπεξέλθει σε διάφορα περιστατικά. Με αγάπη για την Ποδολογία και σεβασμό προς τους ασθενείς, δημιούργησε το 2020 το πρώτο ποδολογικό κέντρο στην Αλεξάνδρεια Ημαθίας με το όνομα D. Therapy and more.

Ένα υπεσύγχρονο ποδολογικό κέντρο που πληροί τα πιο αυστηρά διεθνή πρότυπα ασφάλειας και είναι εξοπλισμένο με μηχανήματα υψηλής τεχνολογίας. Το 2021 αποφοίτησε από την ΑΣΠΑΙΤΕ, όπου και έλαβε το πιστοποιητικό Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας. Το 2024 εισήχθη στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Πρόγνωση και Διάγνωση Διαβητικού Ποδιού» του τμήματος ιατρικής της Λάρισας από το οποίο αναμένεται να αποφοιτήσει το 2026. Δραστήρια και φιλομαθής, εμπλουτίζει συνεχώς τις γνώσεις της και τελειοποιεί τις δεξιότητές της παρακολουθώντας συνέδρια και σεμινάρια ποδολογίας. Ενημερώνεται διαρκώς για όλα τα μηχανήματα και τα προϊόντα τελευταίας τεχνολογίας που παρουσιάζονται σε διεθνείς εκθέσεις. Λόγω της υπευθυνότητάς της, αντιμετωπίζει κάθε περίπτωση εξατομικευμένα, ενώ, παράλληλα, αποπνέει ασφάλεια σε κάθε ασθενή.



freestudies.gr

ONLINE | CERTIFICATE | COURSES



info@freestudies.gr



www.freestudies.gr

Γραφεία Αλεξάνδρειας: Παύλου Μελά 12, Τ.Κ.: 59300, Τηλ.: 2310 501 895, fax: 7007003864
Γραφεία Θεσσαλονίκης: Αγίου Μηνά 7, Τ.Κ.: 54625, Τηλ: 2310 531 323
Γραφεία Αθηνών: Πολυτεχνείου 12, Αθήνα, Τ.Κ.: 10433. Τηλ.: 210 710 1894



European Association for
International Education



European
Operations
Management
Association



EUROPEAN
SOCIAL MARKETING
ASSOCIATION



European Institute for
Advanced Studies in Management