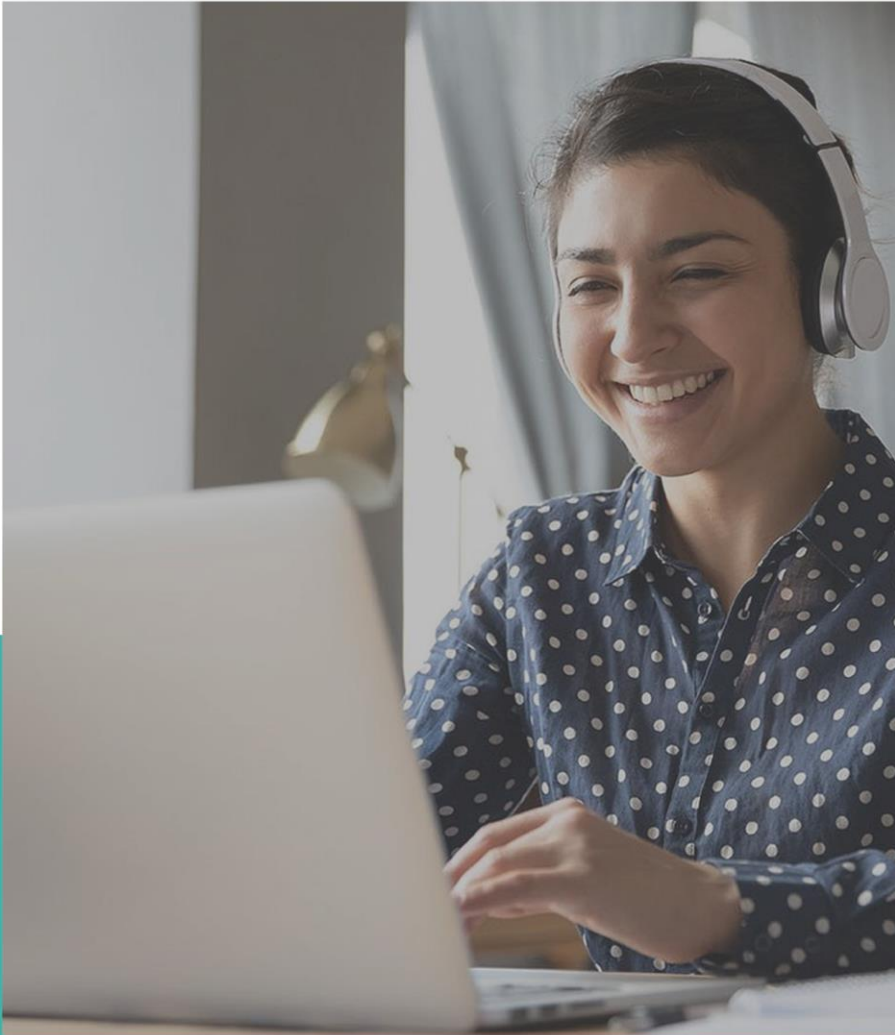


**Χείρα βοήθειας:
Εκπαίδευση
πρώτων βοηθειών
στη νοσηματική γλώσσα**





WELCOME

Το **freestudies.gr** υποστηρίζεται από τον μεγαλύτερο Ελληνικό φορέα πιστοποίησης προσόντων **Vellum Global Educational Services** (www.vellum.org.gr) και σας δίνεται η δυνατότητα, προαιρετικά ή υποχρεωτικά (ανάλογως του προγράμματος), να συμμετάσχετε σε εξετάσεις πιστοποίησης για την απόκτηση ενός διεθνώς αναγνωρισμένου **Certificate** ή **Diploma**, με το **online** εξεταστικό σύστημα **examiny**.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	4
ΕΝΟΤΗΤΕΣ	7
ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ	8
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	9
ΕCNET ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ	10
ΕΘΝΙΚΕΣ & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	11
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ	12

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι **πρώτες βοήθειες** είναι οι πρώτες ενέργειες που κάνουμε στον τόπο του ατυχήματος με οποιαδήποτε πρόχειρα μέσα διαθέτουμε, ώστε να σώσουμε τη ζωή του θύματος, να ανακουφίσουμε τον πόνο του και να προλάβουμε τυχόν επιδείνωση της κατάστασής του.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Οι πρώτες βοήθειες διέπονται από την επιθυμία να είμαστε χρήσιμοι στους άλλους. Δεν είναι υποχρέωση, αλλά μπορεί να σώσει μια ζωή.

Ο νόμος δεν μας υποχρεώνει: Να εκτεθούμε σε κίνδυνο για τους άλλους.

Να προβούμε σε παρεμβάσεις που δεν μας αναλογούν και για τις οποίες δεν είμαστε εξειδικευμένοι.

Η κατάσταση έκτακτης ανάγκης παρουσιάζει ένα ευρύ φάσμα συμβάντων, από ένα απλό δερματικό έγκαυμα μέχρι βαριά ατυχήματα.

Εμείς, σαν απλοί πολίτες, μέχρι να προσέλθουν στον τόπο του δυστυχήματος άτομα εξειδικευμένα, πρέπει να αντιμετωπίσουμε την κατάσταση.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι να παρουσιάσει σε θεωρητικό επίπεδο τις βασικές έννοιες, γνώσεις και δεξιότητες που πρέπει να κατέχει ένας εκπαιδευόμενος σε θέματα παροχής Πρώτων Βοηθειών, με στόχο τη βελτίωση της επιβιωσιμότητας.

Η επιβιωσιμότητα απαιτεί ευέλικτα και λειτουργικά συστήματα αντιμετώπισης και διαχείρισης του θύματος, με βασικό συστατικό την προνοσοκομειακή αντιμετώπιση.

ΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Ορίζεται μέσα από τους αυστηρά προκαθορισμένους στόχους που είναι:

- Η διάσωση της ζωής του θύματος, που επιτυγχάνεται με τη διατήρηση ή αποκατάσταση της αναπνευστικής και καρδιακής λειτουργίας και την αντιμετώπιση της αιμορραγίας.
- Η πρόληψη της επέκτασης της βλάβης του οργανισμού, μέσα από τον έλεγχο της επίδρασης του βλαπτικού παράγοντα που προκάλεσε την αρχική βλάβη.
- Η σχετική βελτίωση της κατάστασης του θύματος, που μπορεί να επιτευχθεί με προσπάθειες ανακούφισης και με τη δημιουργία κλίματος ασφάλειας και προστασίας.
- Η προετοιμασία του ασθενούς για την επόμενη εξειδικευμένη ιατρική αντιμετώπιση. Όσο πιο περιορισμένη είναι η δυνατότητα αναίρεσης των ενεργειών του διασώστη από τον γιατρό που θα αναλάβει στη συνέχεια, τόσο πιο επιτυχημένη θεωρείται η παροχή πρώτων βοηθειών.
- Η ενημέρωση του γιατρού για τις συνθήκες του ατυχήματος, για την κατάσταση του ασθενούς πριν και μετά τις πρώτες βοήθειες, για τις μεταβολές κατά τη μεταφορά και για το είδος των πρώτων βοηθειών που χορηγήθηκαν.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΠΑΡΟΧΟΥ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Η ευθύνη του ατόμου που προσφέρει Πρώτες Βοήθειες είναι:

- Να εκτιμήσει την κατάσταση και να καλέσει αμέσως για κατάλληλη και εξειδικευμένη βοήθεια.
- Να μην εκθέσει ποτέ τον εαυτό του, το θύμα και τους υπόλοιπους σε κίνδυνο.
- Να αναγνωρίσει το πρόβλημα και να δώσει τις κατάλληλες οδηγίες.
- Να αξιοποιήσει όλους όσους μπορούν να προσφέρουν βοήθεια.
- Να παραμείνει με τον πάσχοντα μέχρι να τον παραδώσει στη φροντίδα του κατάλληλου ειδικού.

Προϋποθέσεις για την προσφορά Πρώτων Βοηθειών:

- Ψυχραιμία
- Γνώση
- Φαρμακευτικό υλικό

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΟΦΕΛΗ

- Απόκτηση βασικών γνώσεων για την αναγνώριση επειγόντων περιστατικών.
- Κατανόηση της σημασίας της ταχείας παρέμβασης στα πρώτα λεπτά από το περιστατικό.
- Καλλιέργεια ψυχραιμίας και αυτοπεποίθησης σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.
- Ανάπτυξη της ικανότητας λήψης γρήγορων και ορθών αποφάσεων υπό πίεση.

Η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες προσφέρει όχι μόνο την ικανότητα διάσωσης, αλλά και την προετοιμασία για την αντιμετώπιση κρίσιμων περιστατικών, ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση και την κοινωνική αλληλεγγύη.

ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Εξετάζοντας κανείς τα άρθρα 288, 306 και 307 του Ποινικού Κώδικα (Ν. 4619/2019) με ισχύ από 1.7.2019, αναγνωρίζει πως ο πρώτος επιλαμβανόμενος ενός επειγόντος περιστατικού οφείλει να βοηθήσει τον πάσχοντα, εφόσον έχει εξασφαλίσει την προσωπική του ασφάλεια.

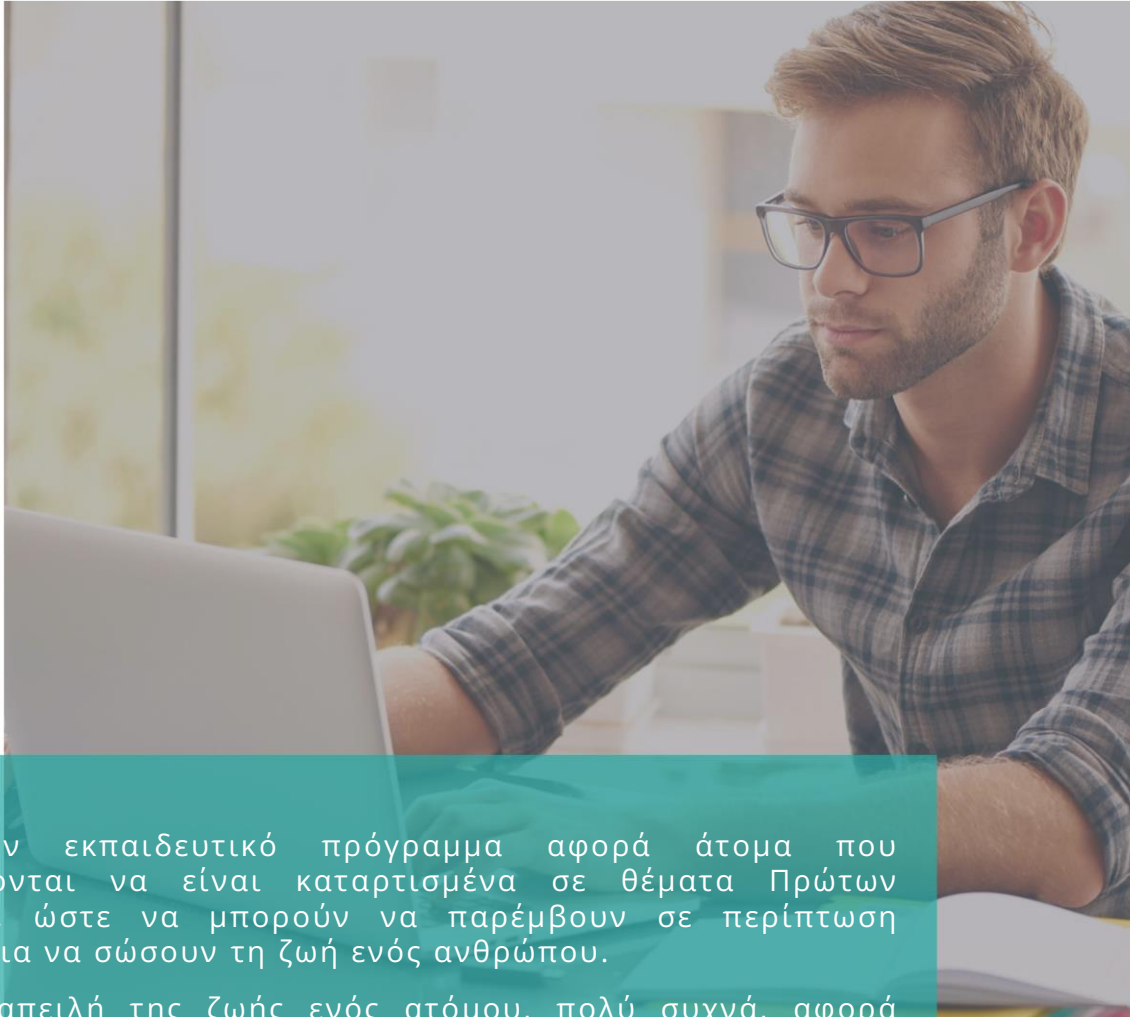
Με προτεραιότητα πάντα την προσωπική ασφάλεια, οποιοδήποτε άτομο μπορεί να προσφέρει βοήθεια σε πάσχοντα σε ένδειξη καλής θέλησης, και αν δεν αποδεικνύεται πως υπήρξε δόλος να βλάψει το βοηθούμενο άτομο, δεν διώκεται ποινικά σε περίπτωση αγωγής.

Ο νόμος απαιτεί από εμάς: Σύμφωνα με τον Νόμο υπ' αριθ. 3850 της 28.05.2010, άρθρο 76 παρ. 7 του Συντάγματος, της Ελλάδος και του «Κώδικα για την Υγεία και την Ασφάλεια των Εργαζομένων» και σύμφωνα με το άρθρο 45 του παρόντος νόμου:

Όλοι οι εργαζόμενοι του ιδιωτικού αλλά και του δημόσιου τομέα θα πρέπει να παρακολουθούν σεμινάρια εκπαίδευσης καθώς και να ενημερώνονται τακτικά για θέματα σχετικά με την Παροχή Πρώτων Βοηθειών.

Κατά εφαρμογή της παραγράφου 1, ο εργοδότης θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να ορίζει τους εργαζομένους που είναι υπεύθυνοι για την εφαρμογή των μέτρων που αφορούν τις πρώτες βοήθειες, την πυρασφάλεια και την εκκένωση χώρων από τους εργαζομένους. Αυτοί οι εργαζόμενοι θα πρέπει να έχουν λάβει κατάλληλη επιμόρφωση, να είναι επαρκείς σε αριθμό και να τίθεται στη διάθεσή τους το κατάλληλο υλικό, ανάλογα με το μέγεθος και τους ειδικούς κινδύνους της επιχείρησης και της εγκατάστασης.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Το παρόν εκπαιδευτικό πρόγραμμα αφορά άτομα που ενδιαφέρονται να είναι καταρτισμένα σε θέματα Πρώτων Βοηθειών, ώστε να μπορούν να παρέμβουν σε περίπτωση ανάγκης για να σώσουν τη ζωή ενός ανθρώπου.

Η οξεία απειλή της ζωής ενός ατόμου, πολύ συχνά, αφορά εκείνα τα πρώτα κρίσιμα λεπτά πριν και κατά τη διακομιδή του σε κάποιο νοσοκομείο.

Η παροχή άμεσης και αποτελεσματικής βοήθειας μπορεί να αλλάξει σημαντικά την πρόγνωση της υγείας του ασθενούς.

Σημασία, όμως, δεν έχει μόνο η εξειδικευμένη αντιμετώπιση τέτοιων καταστάσεων, αλλά και οι άμεσες πρώτες ενέργειες από απλούς πολίτες που πιθανόν να παρευρίσκονται στον χώρο.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Ασφαλής προσέγγιση ασθενή/πάσχοντα/ουσας
2. Βασική υποστήριξη της ζωής
3. Πνιγμονή
4. Πνιγμός
5. Λιποθυμία, Έμφραγμα, Εγκεφαλικό
6. Εγκαύματα : Θερμικά, Χημικά, Ηλεκτροπληξίας
7. Θερμοπληξία -Υποθερμία
8. Ξένο σώμα στο δέρμα, στο μάτι, στο αυτί, στη μύτη
9. Δήγμα (τσίμπημα, δάγκωμα)

ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ



Μετά την ολοκλήρωση του τμήματος ακολουθεί η υποχρεωτική συμμετοχή στις τελικές εξετάσεις για την λήψη πιστοποιητικού «**Certified First Aid Provider**» μέσω της εξεταστικής μεθόδου *examinny*, που υποστηρίζεται από τον φορέα πιστοποίησης **Vellum Global Educational Services**.

Η παρακολούθηση του προγράμματος υλοποιείται με τη μέθοδο της ασύγχρονης τηλεκατάρτισης.

Η πρόσβαση στην πλατφόρμα τηλεκατάρτισης έχει τρίμηνη διάρκεια και οι συμμετέχοντες υποστηρίζονται εξ ολοκλήρου **online**.



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ: ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ



ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ΜΗΝΕΣ



ΒΙΝΤΕΟ



ΗΧΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



ΤΥΠΟΣ ΤΗΛΕΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ



ΦΟΡΕΑΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: ΕΛΚΕΔΙΜ ΚΔΒΜ, ΚΩΔ ΕΟΠΠΕΠ: 2000142



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ: ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ



ΑΠΟΔΟΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ECVET



ΦΟΡΕΑΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: VELLUM GLOBAL EDUCATIONAL SERVICES

ECVET

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Τα Ελληνικά Κέντρα Διά Βίου Μάθησης ΕΛ.ΚΕ.ΔΙ.Μ. εφαρμόζουν το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ECVET). Σε όλα μας τα προγράμματα, απονέμονται βαθμοί ECVET, ενώ οι απόφοιτοι, μαζί με το πιστοποιητικό, λαμβάνουν και το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Europass.

Το ECVET (European Credit System for Vocational Education and Training) είναι το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση. Εισήχθη το 2009 με την Ευρωπαϊκή οδηγία 2009/C 155/2. Το ECVET αποτελεί ένα τεχνικό πλαίσιο για τη μεταφορά, την αναγνώριση και τη συσσώρευση των μαθησιακών αποτελεσμάτων ενός προσώπου με σκοπό την απόκτηση επαγγελματικού προσόντος.

Η εφαρμογή του ECVET στα προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και εξειδίκευσης περιλαμβάνει:

- Την περιγραφή των τίτλων σπουδών σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων με την απόδοση βαθμών ECVET.
- Δομικό συστατικό του ECVET είναι η περιγραφή των προγραμμάτων σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων, όπου κάθε ενότητα περιλαμβάνει συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που θα πρέπει να κατακτήσει ο εκπαιδευόμενος. Η κατάκτηση των μαθησιακών αποτελεσμάτων κάθε ενότητας αξιολογείται μέσω κατάλληλων ασκήσεων αξιολόγησης.
- Τη διαδικασία μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων.

Το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Europass είναι ένα έγγραφο που συνοδεύει το πιστοποιητικό επιμόρφωσης που απονέμεται με την ολοκλήρωση του προγράμματος και το οποίο περιγράφει αναλυτικά το πρόγραμμα επιμόρφωσης (μαθήματα, διάρκεια, βαθμοί ECVET, προϋποθέσεις εισαγωγής, διαδικασία αξιολόγησης). Ακόμα, συμβάλλει στην αξία του χορηγούμενου πιστοποιητικού και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους αποφοίτους για την εύρεση εργασίας ή τη συνέχιση των σπουδών τους.

Τέλος, το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Europass συνοδεύεται από τη Βεβαίωση Παρακολούθησης Μαθημάτων ΕΛΚΕΔΙΜ (αναγνωρισμένη και μοριοδοτούμενη) και από το διεθνώς αναγνωρισμένο πιστοποιητικό της Vellum Global Educational Services.

ΕΘΝΙΚΕΣ & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Ποιότητα και Πιστοποίηση της Vellum Global Educational Services

Η **Vellum Global Educational Services** δεσμεύεται στη διαρκή βελτίωση και ποιότητα των υπηρεσιών της, όπως αποδεικνύεται από τις πολυάριθμες πιστοποιήσεις που έχει λάβει. Το πρόγραμμα διαχείρισης της εταιρείας επιθεωρήθηκε από την **InovaCert GCB Ltd.** και διαπιστώθηκε ότι συμμορφώνεται πλήρως με το διεθνώς αναγνωρισμένο πρότυπο Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας **ISO 9001:2015 (Αρ. Πιστοποιητικού: 030350000540009)**.

Επιπρόσθετα, η **Vellum Global Educational Services** έχει εξασφαλίσει τα παρακάτω πιστοποιητικά:

- **ΕΛΟΤ EN ISO/IEC 17024:** Αφορά τις γενικές απαιτήσεις για φορείς πιστοποίησης προσώπων, διασφαλίζοντας την ικανότητα και αμεροληψία τους.
- **ISO/IEC 27001:2013:** Ένα διεθνώς αναγνωρισμένο πρότυπο που καθορίζει τις απαιτήσεις για τη διαχείριση ασφάλειας πληροφοριών, εξασφαλίζοντας την προστασία των δεδομένων.
- **ISO/IEC 27701:2019:** Επεκτείνει το **ISO/IEC 27001** και θέτει τις απαιτήσεις για τη διαχείριση προστασίας της ιδιωτικότητας, ενισχύοντας την προστασία των προσωπικών δεδομένων.
- **ISO 37001:2016:** Αφορά τα συστήματα διαχείρισης κατά της δωροδοκίας, βοηθώντας τους οργανισμούς να προλαμβάνουν, να εντοπίζουν και να αντιμετωπίζουν τη δωροδοκία.

Η συμμόρφωση με αυτά τα πρότυπα αναδεικνύει την αφοσίωση της **Vellum Global Educational Services** στην υψηλή ποιότητα, την ασφάλεια πληροφοριών και την ηθική ακεραιότητα. Με τακτικούς ελέγχους από ανεξάρτητους φορείς πιστοποίησης, η εταιρεία διασφαλίζει τη συνεχή βελτίωση των υπηρεσιών της και την απόλυτη ικανοποίηση των πελατών της.

Το σύστημα διαχείρισης ποιότητας του φορέα κατάρτισης **Ελληνικά Κέντρα Διά Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ2)** αξιολογήθηκε και πιστοποιήθηκε από τον φορέα **RigCert** με το **ISO 9001:2015 (Κωδ. Πιστοποίησης 1710GR82Q)**. Ο φορέας κατάρτισης **Ελληνικά Κέντρα Διά Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ2)** έχει επίσης αξιολογηθεί και πιστοποιηθεί ότι τηρεί τα διεθνή πρότυπα:

- **ISO/IEC 27001:2013**, το οποίο αφορά τη διαχείριση και ασφάλεια πληροφοριών.
- **ISO/IEC 27701:2019**, το οποίο αφορά τη διαχείριση προσωπικών δεδομένων και την προστασία της ιδιωτικότητας.
- **ΕΛΟΤ ISO 29993:2018**, το οποίο αφορά την ποιότητα των υπηρεσιών εκπαίδευσης και κατάρτισης.
- **ΕΛΟΤ ISO 21001:2021**, το οποίο αφορά τα συστήματα διαχείρισης για οργανισμούς εκπαίδευσης και κατάρτισης.

Επιπλέον, τα **Ελληνικά Κέντρα Διά Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ2)** έχουν πιστοποιηθεί, έπειτα από σχετική απόφαση, από τον **Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ) (Κωδ: 2000453)**. Ο ΕΟΠΠΕΠ είναι ο ενοποιημένος φορέας που προέκυψε από τη συγχώνευση τριών φορέων οι οποίοι εξυπηρετούσαν το δίκτυο **Διά Βίου Μάθησης: το Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης Δομών Διά Βίου Μάθησης (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.), τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων (Ε.Ο.Π.Π.) και το Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Κ.Ε.Π.)**.

Στόχος του **ΕΟΠΠΕΠ** είναι η εξασφάλιση της ποιότητας και της αμεροληψίας στο ενιαίο πλαίσιο ποιότητας για τη Διά Βίου Μάθηση.



Γιώργος
Παπαδόπουλος

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ

Ο Γιώργος Παπαδόπουλος είναι πτυχιούχος της Σχολής Δημόσιας Υγιεινής (νυν Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής) και πτυχιούχος Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος, MSc Δημόσια Διοίκηση με κατεύθυνση στη Γενική Διοίκηση του Πανεπιστημίου Νεάπολις Πάφου.

Είναι Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής ΕΟΠΠΕΠ και ΕΦΕΤ, έχοντας περισσότερες από 800 ώρες διδασκαλίας στα Κέντρα δια Βίου Μάθησης.

Έχει πάνω από 200 ώρες διδασκαλίας σε ασφαλισμένους του ΙΚΑ από προγράμματα ΛΑΕΚ.

Ξεκίνησε να εργάζεται στη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της ΠΕ Ημαθίας (ΠΚΜ) από το 1999 και την περίοδο 2017-2022 διετέλεσε Προϊστάμενος Διεύθυνσης. Την περίοδο 2009-2012 αποσπάστηκε ως Επιθεωρητής Υγείας στο Σώμα Επιθεωρητών Υπηρεσιών Υγείας Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Υ.Π.) του Υπουργείου Υγείας, ασκώντας ελέγχους στο σύνολο της ελληνικής επικράτειας, κυρίως όμως στο γεωγραφικό τμήμα της Βόρειας Ελλάδας, Βόρειου Αιγαίου και Θεσσαλίας λόγω της γεωγραφικής εγγύτητας.



 info@vellum.org.gr
 www.vellum.org.gr



freestudies.gr

ONLINE | CERTIFICATE | COURSES

 info@freestudies.gr
 www.freestudies.gr

Γραφεία Αλεξάνδρειας: Παύλου Μελά 12, Τ.Κ.: 59300, Τηλ.: 2310 501 895, fax: 7007003864
Γραφεία Θεσσαλονίκης: Αγίου Μηνά 7, Τ.Κ.: 54625, Τηλ: 2310 531 323
Γραφεία Αθηνών: Πολυτεχνείου 12, Αθήνα, Τ.Κ.: 10433. Τηλ.: 210 710 1894

